

Chapitre 26 : Digestion et absorption

A Action de la digestion sur les aliments (ACTIVITÉ 1)

- Les aliments que nous consommons sont composés de molécules, dont certaines sont de grande taille (exemples : amidon, protéines, lipides, glucides, cellulose...)
- Les **enzymes digestives**, présentes dans les sucs digestifs, agissent spécifiquement sur les aliments. Elles transforment les aliments en **nutriments**, plus simples et plus petits : la **digestion** est une simplification moléculaire.

B Micro-organismes et digestion (ACTIVITÉ 2)

- Notre tube digestif contient de nombreux micro-organismes (bactéries essentiellement, champignons, virus), dont la grande majorité se trouve dans nos intestins. Ces micro-organismes constituent le **microbiote**.
- Leurs rôles sont variés ; ils participent notamment à la dégradation des aliments non digérés. La composition du microbiote varie d'une personne à l'autre et participe à la régulation de la prise de poids.

C Le devenir des nutriments (ACTIVITÉ 3)

- Les nutriments, issus de la digestion des aliments, passent dans le sang au niveau de l'intestin grêle : c'est l'**absorption intestinale**.
- L'absorption intestinale est facilitée par la présence de nombreux replis dans la paroi interne de l'intestin grêle. Ces replis sont eux-mêmes repliés en villosités richement irriguées par des vaisseaux sanguins. L'ensemble de ces replis augmente la surface d'échanges, c'est-à-dire la surface de passage possible des nutriments vers le sang.

Chapitre 26 : Digestion et absorption

Vocabulaire

- **Absorption intestinale** : passage des nutriments de l'intestin grêle dans le sang.
- **Digestion** : transformation des aliments en nutriments.
- **Enzyme digestive** : molécule contenue dans les sucs digestifs permettant la digestion.
- **Microbiote** : ensemble des micro-organismes vivant dans notre intestin.
- **Nutriment** : molécule provenant de la transformation des aliments dans le tube digestif. Les nutriments sont transportés par le sang jusqu'aux cellules qui en ont besoin.