

## Chapitre 3. Les modifications cardio-vasculaires lors d'un effort physique. Coup de pouce. Page 49

⇒ Je travaille la méthode : j'écris ce que chaque document me donne comme information puis je mets en relation afin de répondre à la consigne.

Ici, la consigne demande de répondre à la problématique à l'aide d'informations présentes dans les documents.

**Coup de pouce 1 :** Relire attentivement la problématique de la tâche à réaliser afin d'identifier les modifications du cœur et des vaisseaux qui se mettent en place pour répondre aux besoins des organes.

**Coup de pouce 2 :** Pour chaque document (ou groupe de documents), identifier la modification du cœur ou des vaisseaux.

**Coup de pouce 3 :** Une fois la modification identifiée, présenter ses conséquences de cette modification sur l'apport de dioxygène et de glucose aux organes impliqués dans l'effort.