

Chapitre 3. Des mouvements sous contrôle nerveux. Coup de pouce. Page 53

⇒ Je complète le schéma fonctionnel de la commande d'un mouvement.

Il s'agit ici de compléter le schéma qui résume les étapes de la commande d'un mouvement. L'étude des documents 1 à 6 permet de découvrir ces étapes.

Coup de pouce 1 : chaque document apporte des informations, noter ces éléments sur une feuille.

Doc 1 : à l'échelle de l'organisme, quelles différences entre les deux sportifs pour le haut du corps ? pour le bas du corps ?

Doc 2 : comment est organisé le système nerveux ?

Doc 3 : quels sont les rôles de la moelle épinière ?

Doc 4 : quelles zones du cerveau sont impliquées dans la réalisation d'un mouvement ?

Doc 5 et 6 : comment est organisé le lien entre les nerfs et le muscle ? Quel élément est nécessaire à la réalisation d'un mouvement ?

Coup de pouce 2 : Lister les étapes nécessaires à la réalisation d'un mouvement de façon chronologique.